



Келісемін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А.Құнанбаев
атындағы мектеп-гимназиясы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің
Директордың м.а. Ешмғалиев С.К.



Бекітемін:

ЖК Мукаева Б. К.

2026 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Арқалық қаласы білім бөлімінің А.Құнанбаев атындағы мектеп-гимназиясы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі
Қыс – көктем 1 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 30.03.2026 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Ақбас қырыққабаты мен алмадан жасалған салат	70	90	100
2	Құс етінен жасалған Болоньезе пастасы	200	220	250
3	Денсаулық сусыны	200	200	200
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Сейсенбі 31.03.2026 ж.			
1	Митбол	70	90	100
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Көкіністер қосылған үгілгіш қарақұмық	130	150	180
4	Алмалар	120	120	120
5	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
6	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Сәрсенбі 01.04.2026 ж.			
1	Пісірілген көкіністерден жасалған салат	60	80	100
2	Ет қосылған күріш сорпасы	200	250	300
3	Ірімшік қосылған бутерброд тоқашы	50	50	50
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Бейсенбі 02.04.2026 ж.			
1	Сиыр еті қосылған палау	200	220	250
2	Кисель	200	200	200
3	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Жұма 03.04.2026 ж.			
1	Құс етінен жасалған рагу	200	220	250
2	Сүт қосылған какао	200	200	200
3	Алмалар	120	120	120
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50

Медбике: А.М.Мухометова Б.Т.



Scanned with TapScanner



Scanned with
TapScanner